

Kursplan

05.08.2024 - 11.08.2024

INJOY Singen-Rielasingen
 Adam-Opel-Str. 10
 78239 Rielasingen
 07731 / 93160
 info@injoy-singen.de



Montag 05.08.2024	Dienstag 06.08.2024	Mittwoch 07.08.2024	Donnerstag 08.08.2024	Freitag 09.08.2024	Samstag 10.08.2024	Sonntag 11.08.2024
09:00 - 09:55 Rücken	09:00 - 09:55 Rücken	09:00 - 09:55 Pilates & Faszien	09:00 - 09:55 Balance	09:00 - 09:55 Rücken	10:30 - 11:25 Zumba®	10:30 - 11:25 Surprise
10:00 - 10:55 BBP	10:00 - 10:55 Pilates	10:00 - 10:45 Bauchkiller	10:00 - 10:55 Muskel Power	10:00 - 10:55 Bodystyling	11:30 - 12:30 QUEENAX Bauchkill...	
18:00 - 18:55 Hot Iron	18:00 - 18:55 Full Power	10:15 - 11:10 Hatha Yoga	18:00 - 18:55 Fun Tone®	18:00 - 18:55 Hatha Yoga		
19:00 - 19:55 Zumba®	19:00 - 20:00 QUEENAX Funktione...	18:00 - 18:55 Pilates	19:00 - 19:55 Bauch-Rücken-Faszit...			
19:15 - 20:10 Indoor-Cycling iPho...		18:00 - 19:00 QUEENAX Funktione...				
		19:00 - 19:55 Langhanteltraining				

Beweglichkeit & ...
 Herz & Kreislauf...
 Muskeln & Figur
 Rückentraining

Stand: 10.08.2024